

# ACTIVIDAD DE JUDO EN EL CEIP “MARIE CURIE”

En el colegio se está desarrollando los martes y jueves la actividad de JUDO para niños y niñas, siendo el quinto año que se desarrolla y habiéndose creado una magnífica cantera

El Club que lo imparte, **el C.D. Al-Andalus judo Sevilla**, de gran tradición en Sevilla, ofrece al alumnado del centro la posibilidad de probar la actividad gratuitamente en el mes de Septiembre ( a partir del día 26 de Septiembre, martes, fecha de inicio de la actividad) y a unos precios más económicos para los alumnos del Colegio

El **JUDO** al ser un deporte eminentemente pedagógico es ante todo formación y disciplina por ello es de gran interés para todos los niños y niñas (**www.judosevilla.com**).

**DE HECHO, HA SIDO RECONOCIDO POR LA UNESCO COMO DEPORTE IDEAL PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Podríamos definir el Judo con la siguiente formula:

**JUDO = EDUCACIÓN + DEPORTE**



- Aceptar normas.
- Fomenta la socialización.
- Incrementa el autocontrol.
- Aumenta la concentración.
- Mejora la autoestima.
- Ayuda a reconocer el esfuerzo como un valor.
- Saber decidir
- Estimular la creatividad.
- Mejorar la tolerancia

- Satisface la necesidad motriz instintiva.
- Potencia el conocimiento del propio cuerpo.
- Aumenta la resistencia y la fuerza muscular
- Mejora las capacidades coordinativas.
- Aumenta la flexibilidad.
- Mejora las habilidades y destrezas.
- Conocimiento del cuerpo
- Expresión con el propio cuerpo

Los días son los **Martes y Jueves y los horarios:**

1ª clase ( pequeños): nacidos en 2012-2011 ..... **de 18 a 19 horas**

2ª clase ( medianos); nacidos en 2010-2009-2008-y 2007..... **de 19 a 20 horas**

3ª clase ( mayores ):nacidos en 2006, 2005 y años anteriores... **de 20 a 21 horas**

**Cualquier duda o problema horario consultar con el profesor.**

**Para INFORMACION E INSCRIPCIONES:** Pueden llamar al tlf.- 954572729 y 625621710 (Jose Luis Rosado) donde le darán las instrucciones, o bien enviar email a [info@judosevilla.com](mailto:info@judosevilla.com)

**NOTA.- Los alumnos del Colegio que ya pertenecen al Club de años anteriores, no necesitan realizar nueva inscripción, tan sólo reanudar la actividad ( el martes día 26 Septiembre).**