

ORIENTACIONES PARA LA INCORPORACIÓN A LA ESCUELA

Nuestro objetivo es que los niños/as se sientan felices en la escuela, para ello os aconsejamos:

- Prepara a los niños/as de forma realista, explicándoles cómo es el colegio, qué se hace allí, quien les va a atender, asegurarles que ustedes volverán a recogerlos...
- No amenazar con el colegio, pues no querrán venir. Evitar comentarios como "en el colegio te van a poner derecho"...
- Recordar que la actitud que ustedes tengan hacia el colegio se la van a transmitir a sus hijos/as. En 3 años se entra nuevo en un entorno en que todos pasaremos muchas horas y muchos años, por lo que es fundamental entrar de forma agradable.
- Preparar con ilusión y con los niños las cosas que se traerán al cole.
- Para que el alumno/a se sienta feliz y seguro en el Colegio desde el primer día debe tener adquiridos los siguientes hábitos de autonomía, higiene y alimentación.

Os animamos a fomentarlos desde casa si aún no han sido totalmente adoptados por vuestros hijo/as:

- Comunica sus necesidades. Sabe pedir ayuda.
- No utiliza chupete.
- Bebe en vaso o botellita. No utiliza biberón.
- Se baja y sube la ropa interior y el pantalón cuando va al servicio.
- Hace pipí y caca en el wáter. No utiliza pañal.
- Se limpia el culito después de hacer caca.
- Toma alimentos sólidos (mastica)
- Utiliza la cuchara.
- Come sentado.
- Se lava y seca las manos sin ayuda.
- Se limpia la nariz cuando está sucia.

PAUTAS PARA LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS

CONTROL DE ESFINTERES

- Registrar durante un tiempo la hora y la frecuencia con la que hace pipí o caca con el fin de anticiparnos.
- Ponerlos en el wáter antes de que se lo haga, sentarlos un rato con ellos. Esto hay que hacerlo todos los días.
- Cada vez que lo haga hay que premiarlo con algo que le guste mucho.
- Utilizar a un hermano o compañero como modelo.
- No castigarlo por hacérselo encima.
- Si encontramos alguna dificultad especial consultar al pediatra.
- Observar si le tiene algún miedo o fobia al wáter.

OTROS HÁBITOS

- Poco a poco déjale la cuchara o tenedor, a pesar de que se manche. Buscad un espacio con un cubremantel por si se cae algo, y no se sientan mal por ello. Prémiale al principio por el hecho de comer solo, más tarde vendrá el que no se manche o manche cosas.
- Evitar la televisión en el momento de comer para que esté con toda la atención en la comida.
- Recordar que somos modelos para todo y ellos nos imitan.
- Para limpiarse el culito en principio le ayuda más las toallitas.
- Facilitarles el acceso al jabón y la toalla.
- Ir dejando el biberón y cambiarlo por una cañita, y más tarde por un vaso. Se manchará y va a tardar, pero está aprendiendo y necesita más tiempo.
- Y sobre todo : "**GRANDES DOSIS DE PACIENCIA**"